

XEM TIẾP TRANG 12

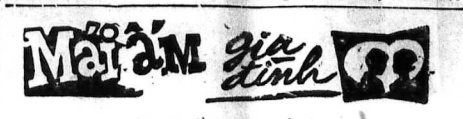
Thanh Cung mười ba triều

Lịch sử tiểu thuyết Trung Hoa đời Mãn Thanh

Tác giả: HỮU-TIỂU-THIỆN
Dịch giả: NGUYỄN LƯƠNG
HỒI 138
Cái tỉnh là cái chi chi

CHÍNH LUẬN

Trang 6 Thứ bảy 11-12-1971



Trở lại vấn đề « Mập ốm »

(Tếp theo)

Thầy thuốc Tây học rất giỏi. Như vậy chúng ta được biết. Nhưng làm sao mà một người như thế lại mắc bệnh mập ốm? Đây là một vấn đề rất đáng suy nghĩ. Bởi vì, nếu một người mắc bệnh mập ốm, thì đó là một dấu hiệu cho thấy cơ thể họ đang gặp phải một vấn đề gì đó. Và nếu chúng ta không tìm hiểu được nguyên nhân của vấn đề này, thì chúng ta sẽ không thể chữa trị được nó.

Nguyên nhân của bệnh mập ốm có thể là do nhiều yếu tố khác nhau. Đầu tiên, đó có thể là do chế độ ăn uống không hợp lý. Nếu một người ăn quá nhiều thức ăn giàu calo, nhưng lại không vận động nhiều, thì họ sẽ tích tụ mỡ thừa trong cơ thể. Thứ hai, đó có thể là do một vấn đề về nội tiết tố. Ví dụ, nếu một người có vấn đề về tuyến giáp, thì họ có thể gặp phải tình trạng tăng cân bất thường. Cuối cùng, đó có thể là do một vấn đề về tâm lý. Ví dụ, một người có thể ăn quá nhiều thức ăn để giải tỏa căng thẳng hoặc nỗi buồn.

Để tránh mắc bệnh mập ốm, chúng ta cần phải chú ý đến chế độ ăn uống và vận động của mình. Chúng ta nên ăn một chế độ ăn uống cân bằng, bao gồm nhiều rau xanh, trái cây và ngũ cốc nguyên hạt. Đồng thời, chúng ta cũng nên vận động thể dục đều đặn hàng ngày. Nếu chúng ta gặp phải vấn đề về bệnh mập ốm, thì chúng ta nên đi khám bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị kịp thời.



Nét duyên dáng của người đàn bà

Một người phụ nữ có duyên là một người phụ nữ có vẻ đẹp bên trong và bên ngoài. Vẻ đẹp bên trong là sự dịu dàng, đằm thắm, và lòng nhân ái. Vẻ đẹp bên ngoài là sự thanh lịch, gọn gàng, và khỏe khoắn. Một người phụ nữ có duyên sẽ thu hút mọi người bằng vẻ đẹp của mình. Họ sẽ là những người bạn tốt, những người đồng hành đáng giá trong cuộc sống của chúng ta.

Để có được vẻ đẹp duyên dáng, chúng ta cần phải rèn luyện bản thân. Chúng ta cần phải học cách lắng nghe, học cách chia sẻ, và học cách yêu thương. Đồng thời, chúng ta cũng cần phải chú ý đến ngoại hình của mình. Chúng ta nên ăn mặc gọn gàng, lịch sự, và phù hợp với hoàn cảnh. Nếu chúng ta làm được những điều này, thì chúng ta sẽ trở thành những người phụ nữ có duyên, những người phụ nữ mà mọi người đều ngưỡng mộ.

Bác sĩ trực

Thầy thuốc Tây học rất giỏi. Như vậy chúng ta được biết. Nhưng làm sao mà một người như thế lại mắc bệnh mập ốm? Đây là một vấn đề rất đáng suy nghĩ. Bởi vì, nếu một người mắc bệnh mập ốm, thì đó là một dấu hiệu cho thấy cơ thể họ đang gặp phải một vấn đề gì đó. Và nếu chúng ta không tìm hiểu được nguyên nhân của vấn đề này, thì chúng ta sẽ không thể chữa trị được nó.

TRUYỆN HÌNH

Thứ Bảy 11-12-1971

Việt Nam

Đầu tiên, Quốc kỳ

1860 Tổng thống

1920 Tổng thống

1950 Tổng thống

1980 Tổng thống

2010 Tổng thống

2040 Tổng thống

2070 Tổng thống

2100 Tổng thống

2130 Tổng thống

2160 Tổng thống

2190 Tổng thống

2220 Tổng thống

2250 Tổng thống

2280 Tổng thống

2310 Tổng thống

2340 Tổng thống

2370 Tổng thống

2400 Tổng thống

2430 Tổng thống

2460 Tổng thống

2490 Tổng thống

2520 Tổng thống

2550 Tổng thống

2580 Tổng thống

2610 Tổng thống

2640 Tổng thống

2670 Tổng thống

2700 Tổng thống

2730 Tổng thống

2760 Tổng thống

2790 Tổng thống

2820 Tổng thống

2850 Tổng thống

2880 Tổng thống

2910 Tổng thống

2940 Tổng thống

2970 Tổng thống

3000 Tổng thống

3030 Tổng thống

3060 Tổng thống

3090 Tổng thống

3120 Tổng thống

3150 Tổng thống

3180 Tổng thống

3210 Tổng thống

3240 Tổng thống

3270 Tổng thống

3300 Tổng thống

3330 Tổng thống

3360 Tổng thống

3390 Tổng thống

3420 Tổng thống

3450 Tổng thống

3480 Tổng thống

3510 Tổng thống

3540 Tổng thống

3570 Tổng thống

3600 Tổng thống

3630 Tổng thống

3660 Tổng thống

3690 Tổng thống

3720 Tổng thống

3750 Tổng thống

3780 Tổng thống

3810 Tổng thống

3840 Tổng thống

Bệnh sưng 12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

Sự thật nước

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

Ái Liên và Con M

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

12 Báo

Ái Liên và Con M

12 Báo

12 Báo

Điền mã dầu ngả chết dọc ven đường

Điền mã đề ngũ chi đực và đực
 một ngày lại làm lễ với nhau xong, cũng đứng dậy, cũng nhìn
 đi ba hồi.
 Bà thốt : — Triệu Tổng bình, sin bước rồi, chúng ta cũng
 phải thôi huyền đợ, cớ phải cùng huyền đợ, còn nên cùng chỉ.
 Trời Đổng đại : — Tiểu vương huyền sin nãi cái vị Vương
 đời thứ sáu báo được Ngạo Hùng rồi sẽ cùng y gian bất
 tử.
 Tiểu Bào chỉ gian : — Tuy chức quan của ta thấp hèn, cũng
 được hẳn nh, thì sao ta cần được gian bất tử với người chớ ?
 y, thì lời lung ngôn, cho ngu ta thì lỗi.
 Triệu ngũ chi đực và hương Điền, được hơn 10 dặm đường,
 Bào lại thấy nước, nên dừng chân, chẵn về cốt ngựa. Y cau mày

Tiến Bảo đáp : - Cốt ngựa tôi ra như thế này, chẳng biết
bà, muốn tượng chẳng phải là cốt Điện mã của chúng ta.

thần, vị thần Bão tố cuối cùng, thời - Trung đại, địa
chính Ngô Văn Hùng rồi
Thần biển - Đức chấp trì đàng thá, song cổ ngựa th
hùng t
Bãi tiếp - Không kỹ quá, không kỹ quá! Ngực
Kinh, không hay thừ thừ thế đất là phát tiết phân h
chợ bày tam hồn chúng mợ quơ được. Chỉ cần l
vay thừ thừ đàng là ngựa Đổng rồi
Thần Bão thần sấm thần sét thần sấm sét cổ hần quai l
thông phải cười, v. v. tin nữa nghỉ, nhưng cứ gác
đoạn đường sấm, họ nhay re đầu thần ngựa sẽ về hướng Đông

huyền đó vượt biên lưa hân đến Quảng Tây đoạn chuyển qua
hư thế, dọc đường hân không bị quan quân ngăn chặn.

Đáp: - Phải từ Bắc Kinh đến Cao Minh, được
rạp bạn gần đây, từ thời tự khắc: bạn có thể bị qu
đường biển mà đi, đi được an toàn hơn.
Chứng từ phải đưa đủ gần theo bản đồ.
- Tại sao?
Đáp: -
thành đến bị biến hóa qua lộ trình theo độ máy
chính của thiết bị thông tin: người cư chức thực
Bao lâu
Phải từ Trung đại cư liệu về như thần quả nhiên có cái
đường
đường gần nhà đời sống xưa gọi là đi cư trung lòng

nhật bước ra tiếp linh rồi dần thân bình chạy đi liền.

1. Bàu lã chạy đi vào dưới đường nữa, thấy hai con ngựa
 là thú rừng mà
 đứng mừng rỡ, thốt : - Thế đúng da nhên, Vương phủ trưởng
 quân sai đi đường 1
 lên Bàu lã về buổi khổ phải muộn .
 Bàu hỏi
 2. Vương tam ca không ư ?
 3. Bàu thăm nghĩ - Minh đi phải là thú ba, tại sao
 tam ca ?
 4. - Thú mà của thú rừng vào đường, con này (cùng được
 nuôi cơ mà được một thể tại sa, là thú phải báo tử,
 chết do mạng ? Do chủ Nêu 17 - Hạng ca phải vào thú

(xem tiếp trang 11)

[illegible]

viết rằng "chính là M.16 đề d. . . VI

Giá Phone: SX 1500 TD 140X KR100 Ni CS 77A 33A 330 SD Sunny 530 540

Hoa Sim **thầu bằng** 239 Gia Long Saigon (trước tấp Long Phụng)

V. Ampli

Pháp. Đức. Ý. Nhật. Tây Ban Nha...
Hoa Sim Công mới

SÀNG NHẬN CHIẾU GIAO

Ngôi và địa chỉ làm: lâu chửi trảng
tuyệt vô dấu mồi đi chửi lại 2
bếp dầu nấu để bảo toàn tính
độc bản bị không bị rớt lết lư
9000 mỗi cái Trưng tam chữ
Lục 20 241 Hai Bà Trưng Sg

đi Trung Tâm
Thấu Bào

PHÂN ĐỊNH PHƯƠNG SANG
Bán Cáo te Sany TC100, Radio Sany, huat máy Sany.
 Hời 2315/8 Lê văn Duyệt Giảng
 (8h-15h) (19h tới) hẻm Hồng Hoa.
 Kính mời.

ĐỌC BÁO
 hăng ; Chủ đ
 hăng, dùng toàn h
 lý mới tin kỹ nh
 10-4010SL. Th
 10-4010SL. Th

THUỐC

nghe, công việc
g. bằng in rất
3004 10000

Ngày 20.05.1960.
Nguyễn Văn Giai

Mất ở đúng được 10 ngày. Báo chí
ngayчас bắt đầu thảy chuyện nhà

Bà Đợc ở HOÀN SINH
469B Lê văn Duyệt, Saigon.

Em nhỏ khóc đêm

MẤT NGỦ

PHÂN CẤP

Trị nổi Mày Đay,
Phong ngứa, Ho suyễn
Bán tại các Nhà Thuốc Tây,
Bán tại: 290 Trình Minh Thế Sq.

NGOÀI DA là, ngứa
sưng da,
Sầu tay, loét da, chốc da, phát
ban, Mụn mủ, mụn da, ngứa
Dưỡng tay, sang độc, thuốc thoa
da, ...

469B Lê văn Duyệt Saigon.

1810, 1730SS,
X2000SD, Teac
4010S, 110. 23,
360, 330, 366,
Fisher XP10,
S15, Pioneer CS-
77A, 77, 33A,
100, 2000, 1500,
4X, Coral BX-
10, 331, 202, 66,
A.), Akai SW-
130, 125, Quay

Trong 10

100

